



CULTURES
DU CŒUR
GIRONDE



 CULTURES DU CŒUR GIRONDE

CATALOGUE RDVS CULTURELS

02 février 2026

**Culture, sport et loisirs pour les publics de structures sociales et
médico-sociales**



RÉSEAU
CULTURES DU CŒUR



CULTURES
DU CŒUR
GIRONDE

VOS CONTACTS

COORDINATION || AMALE KHOURY

07 49 84 46 19 | amale.khoury@culturesducoeur.org

DÉVELOPPEMENT || MÉLISSA CABEZA

07 82 74 12 31 | melissa.cabeza@culturesducoeur.org

MÉDIATION || MALÉNA FELDMAN

07 67 06 90 18 | malena.feldman@culturesducoeur.org



LES PROPOSITIONS DE CULTURES DU CŒUR GIRONDE

- A chaque début de mois vous recevez 1 catalogue spécial avec toutes **les propositions du mois à venir des Sorties & des Rendez-Vous Culturels** disponibles via Cultures du Cœur Gironde.
- Puis toutes les autres semaines vous recevez chaque mardi un catalogue avec uniquement les **Rendez-Vous Culturels** tandis que les Sorties sont à aller voir directement sur la billetterie solidaire en ligne.
- Les **réservations sont centralisées et effectuées TOUJOURS & UNIQUEMENT par les référents** des établissements sociaux et médico-sociaux partenaires.

LES INVITATIONS, COMMENT ÇA MARCHE ?

- Les Sorties Cultures du Cœur sont des invitations à des spectacles variés en Gironde : concert, théâtre, danse, cinéma, sport, cirque, conférence, sont les principaux événements proposés.
- Les publics y vont de façon autonome, seuls, en groupe, ou accompagnés d'un proche ou d'un travailleur social.
- La programmation des sorties est visible sur les 30 prochains jours, à réserver directement par les **référents** des structures sociales sur leur espace personnel (avec identifiant et mot de passe) via **www.culturesducoeur.org**
- Les contremarques sont ensuite à imprimer et à transmettre aux participants, puis à présenter le jour de l'événement (parfois on vous envoie des places PDF en complément).

LES RENDEZ-VOUS CULTURELS, COMMENT ÇA MARCHE ?

- Les Rendez-Vous Culturels sont des événements en groupe avec une action de médiation, accompagnés par les équipes de Cultures du Cœur Gironde.
- Les publics y vont de façon autonome, seuls, en groupe, ou accompagnés d'un proche ou d'un travailleur social. Les mineurs doivent être accompagnés !
- **Les réservations se font par mail.** Si vous souhaitez vous inscrire, adressez votre demande directement à votre référent, qui devra envoyer un mail à l'adresse **cdc33@culturesducoeur.org**, en précisant votre nom, prénom, numéro de téléphone et tranche d'âge.

VOS TÉMOIGNAGES

Nous attendons impatiemment vos retours afin de savoir ce que vous avez pensé des invitations et des rendez-vous culturels

Codes de consultation de la billetterie pour les publics

www.culturesducoeur.org

Login : cdc33

Mot de passe : Coeur33.



BONNE SEMAINE AVEC CULTURES DU CŒUR !

LES INVITATIONS CULTURES DU COEUR

RÉSERVER EN LIGNE

Vous êtes référent du partenariat dans une structure médico-sociale : Les réservations pour les personnes que vous accompagnez sont à faire en ligne sur le site internet de l'association avec vos codes personnels sur votre espace www.culturesducoeur.org. **Vous pouvez réserver des événements pour le mois à venir. Les réservations se clôturent une semaine avant chaque date de spectacle.**

Vous êtes une personne intéressée par une Sortie : demandez au référent de votre structure de vous inscrire auprès de Cultures du Cœur. Il vous imprimera une invitation à présenter le jour de l'événement.

NOMBRE DE PLACE PAR PERSONNE

Des personnes en individuel suivies dans des structures partenaires et des groupes accompagnés ou non de travailleurs sociaux peuvent s'inscrire aux Sorties.

Une même personne peut avoir jusqu'à deux **«invités» pour une même sortie**, ce qui permet de convier des proches (famille, amis). Le référent (ou un travailleur social issu d'une même structure) a également la possibilité d'organiser une sortie de groupe et peut être **«accompagnateur»**.

CONSULTER LES OFFRES EN TEMPS RÉEL

Si vous êtes membre des équipes ou personne suivie par une structure sociale ou médicale partenaire de Cultures du Cœur Gironde, vous pouvez à tout moment consulter les sorties disponibles pour le mois à venir en vous rendant sur le site de Cultures du Cœur.

Les référents sociaux ont des codes de réservation et les publics ont un code de consultation.

Codes de consultation pour les publics

www.culturesducoeur.org

Login : **cdc33**

Mot de passe : **Coeur33.**



RETROUVEZ LES OFFRES DES SORTIES
CULTURELLES SUR LE SITE DE CULTURES
DU COEUR :

<https://www.culturesducoeur.org/>



LES RENDEZ-VOUS CULTURELS CULTURES DU CŒUR GIRONDE

RÉSERVER UNE PLACE

Vous êtes référent du partenariat dans une structure médico-sociale : les réservations sont à faire **par mail** auprès de l'équipe de Cultures du Cœur Gironde. Il faut nous transmettre le **nombre de participants, les téléphones portables des personnes inscrites qui viendront en autonomes ou celui de la personne de la structure qui accompagnera le groupe.**

Vous êtes une personne intéressée par un événement : demandez au référent de votre structure de vous inscrire auprès de Cultures du Cœur. Vous pourrez ensuite vous rendre au Rendez-Vous Culturel.

NOMBRE DE PLACE PAR PERSONNE

Des personnes en individuel suivies dans des structures partenaires et des groupes accompagnés ou non de travailleurs sociaux peuvent s'inscrire aux Rendez-Vous Culturels.

Une même personne peut avoir jusqu'à deux «invités», ce qui permet de convier des proches (famille, amis).

Le référent social, ou un travailleur social issu d'une même structure, a également la possibilité d'organiser une sortie de groupe et peut être **«accompagnateur»**.



Réservations des Rendez-Vous Culturels
cdc33@culturesducoeur.org

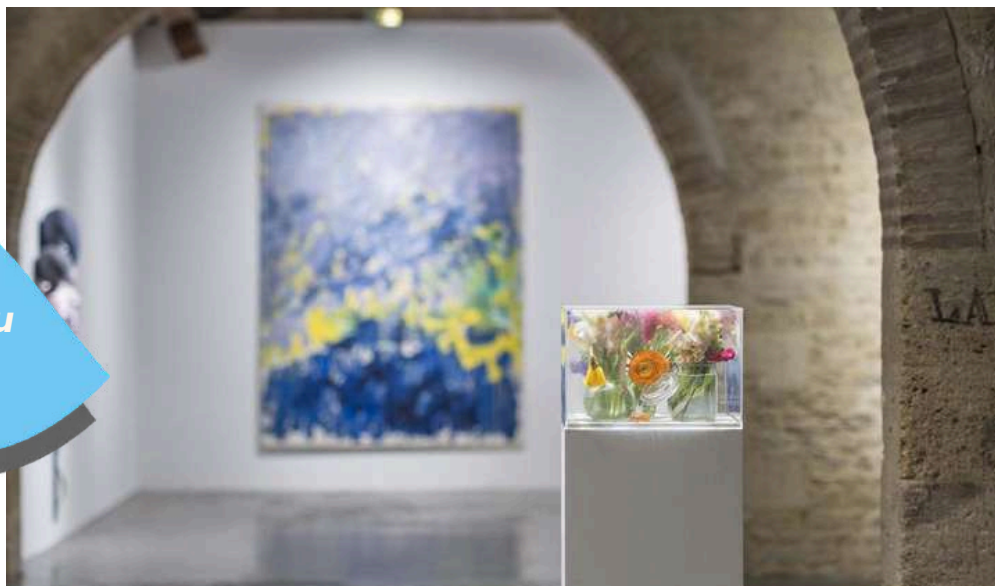
Des questions ? 05 56 86 60 06
07 67 06 90 18

CAPC

7 Rue Ferrere, 33 000 Bordeaux

Accès : Tram B arrêt CAPC + 3 min de marche

Visite et jeu



POLLEN

EXPOSITION TEMPORAIRE

Mercredi 4 février à 15h00

À travers une sélection d'œuvres récentes et historiques, Pollen pense notre rapport à nos environnements – notamment naturels – et à leurs organismes : végétaux, animaux mais aussi minéraux.

L'exposition se demande si l'expérience de l'art peut aider à mieux regarder notre environnement ou du moins peut permettre de le concevoir « autrement ».

Venez faire un blind test sur les musiques qui parlent des fleurs de l'exposition !

Déroulé de l'évènement :

- **14h50 Rendez-Vous avec le groupe Cultures du Cœur, devant le CAPC**
 - **15h00 Début de la visite**
 - **16h00 Fin**
- (Le temps est donné à titre indicatif, la durée pouvant varier légèrement)*



FRAC NOUVELLE AQUITAINE LA MÉCA

5 Parvis. Corto Maltese, 33 000 Bordeaux

Accès : Bus G arrêt Bordeaux Meca + 3 min de marche

Visite
commentée



CHAMBRES, GHOSTS & DIGITALES

EXPOSITION TEMPORAIRE

Mercredi 11 février à 13h30

Dès 1928, Virginia Woolf explique que pour créer, les femmes ont besoin d'un espace à elles et d'une autonomie financière. Plus tard, dans les années 1990, l'écrivain Guillaume Dustan met en avant l'intimité et la chambre comme lieux de création et d'expression personnelle.

Avec l'arrivée d'Internet et des écrans, une nouvelle génération grandit en se connectant au monde depuis sa chambre. Jeux vidéo, réseaux sociaux et vidéos transforment cet espace intime en un lieu ouvert, à la fois privé et public.

Aujourd'hui, la chambre n'est plus seulement un endroit pour dormir : on y communique, on crée, on travaille et on se divertit. Le virtuel, même immatériel, a un impact réel sur nos vies, nos relations et nos émotions.

Cette exposition explore ces espaces entre l'intime et le numérique, et rassemble des œuvres qui interrogent notre manière d'exister entre le réel, le rêve et le monde connecté.

Déroulé de l'évènement :

- 13h20 Rendez-Vous avec le groupe Cultures du Cœur, devant le bâtiment
- 13h30 Début de l'atelier
- 14h30 Fin

(Le temps est donné à titre indicatif, la durée pouvant varier légèrement)

CENTRE FRANÇOIS MAURIAC

Domaine de Malagar, Malagar, 33 490 Saint-Maixant

Accès : Voiture ou covoiturage

Visite
commentée



DOMAINE DE MALAGAR

DÉCOUVERTE DU LIEU

Mercredi 18 février à 14h

Le domaine de Malagar est une propriété située à Saint-Maixant dans le département de la Gironde en France. L'histoire de Malagar est intimement liée à l'écrivain François Mauriac pour qui Malagar fut une demeure familiale.

Prévoyez d'arriver à 14h, pour avoir le temps de flâner dans le parc, de visiter l'exposition permanente sur l'œuvre de François Mauriac, puis de visiter le rez-de-chaussée de la Maison avec une médiatrice.

Déroulé de l'évènement :

- **14h00 Rendez-Vous avec le groupe Cultures du Cœur sur le site**
 - **14h30 Début de la visite guidée**
 - **15h15 Fin**
- (Le temps est donné à titre indicatif, la durée pouvant varier légèrement)*



ZOO DE PESSAC

3 Chemin du Transvaal, 33 600 Pessac

Accès : Bus 4 arrêt Forêt du Bourgailh + 22 minutes de marche / covoiturage

Visite
commentée



ZOO DE PESSAC

DÉCOUVERTE DU LIEU

**Lundi 23 février à 10h (première visite) et à 14h
(deuxième visite)**

Découvrez le Zoo de Pessac à travers une visite commentée.

Vous pourrez observer des animaux emblématiques ainsi que des espèces plus méconnues.

La visite permet de mieux comprendre les missions et les engagements du zoo, grâce à des anecdotes sur les animaux rencontrés tout au long du parcours.

Pour conclure, les participants auront l'occasion d'assister à un nourrissage exclusif (un moment privilégié à proximité des animaux !)

Deux créneaux sont proposés :

- Matin : 10h – 11h30
- Après-midi : 14h – 15h30

Merci d'indiquer (par mail) le créneau auquel vous souhaitez participer.

Une seule participation par personne est possible.

Déroulé de l'évènement :

- **Rendez-Vous avec le groupe Cultures du Cœur sur le parking, au niveau du portail d'entrée du zoo : 9h50 (1ère visite) / 13h50 (2ème visite)**
- **10h ou 14h Début de la visite guidée**
11h30 ou 15h30 Fin
(Le temps est donné à titre indicatif, la durée pouvant varier légèrement)



LE GALET

35 Avenue du Pont de l'Orient, 33 600 Pessac

Accès : Bus 24 arrêt Pont de l'Orient + 6 min de marche

Visite +
Rencontres +
Spectacle



visite de la salle du GALET

ENVERS DU DÉCOR

Mardi 24 février à 17h00

Parcours métiers

Venez découvrir la salle du Galet version « envers du décor » un soir de spectacle juste avant le début de celui-ci !

A cette occasion, vous rencontrerez différents professionnels qui concourent à la mise en œuvre d'un spectacle : programmatrice, médiateur, agent d'accueil du public, responsable billetterie, technicien... et les artistes !

A 20h, vous assisterez au spectacle « **FRANTZ** » auquel vous êtes invités !

Ils sont cinq et se sont rencontrés à l'École internationale de théâtre Jacques Lecoq, l'une des plus prestigieuses écoles du monde. D'une inventivité folle, ils racontent ici avec humour et poésie les aventures de Frantz, un jeune employé à la vie bien réglée, que la perte d'un être cher va complètement chambouler. Dans une atmosphère sonore constituée avec des objets du quotidien, Frantz va peu à peu se découvrir pour trouver une autre façon de vivre, en harmonie avec lui-même. Une histoire sensorielle pleine de délicatesse et de malice.

Déroulé de l'évènement :

- 17h RDV à la salle de spectacle Le Galet
- 17h15 : début de la visite de la salle et rencontre avec les équipes (artistes, techniques, billetterie, action culturelle)
- 18h15 : temps libre-pause repas (à prévoir par les participants- A l'extérieur du site)
- 19h30 : retour à la salle pour s'installer
- 20h-21h15 : Spectacle
- 21h15 : Bord de scène (temps d'échange entre le public et les artistes)

OPERA DE BORDEAUX

Grand-Théâtre, Place de la Comédie, 33 000 Bordeaux

Accès : Tram B arrêt Grand-Théâtre + 2 min de marche

Atelier



Parcours métiers

ENVERS DU DÉCOR

LES MÉTIERS DE L'OPÉRA

Vendredi 27 février à 15h30

Les opéras et les ballets ne pourraient exister sans le savoir-faire des Ateliers et Métiers de la scène. Artisans et techniciens réalisent des gestes rares et d'une précision remarquable pour donner vie aux décors et costumes des productions lyriques et chorégraphiques. Couturiers, perruquiers, décorateurs, peintres, électriciens, sculpteurs, voiliers, machinistes, cintriers... tous contribuent, chacun à leur manière, à la réussite des spectacles.

Venez découvrir l'envers du décor et explorer les métiers qui font briller la magie de l'Opéra.

Déroulé de l'évènement :

- 15h20 Rendez-Vous avec le groupe Cultures du Cœur, devant le Grand-Théâtre
- 15h30 Début de la visite
- 17h00 Fin

(Le temps est donné à titre indicatif, la durée pouvant varier légèrement)

OFFICE CULTUREL ET D'ANIMATION DE CENON

38 Rue Pasteur, 33 150 Cenon

Accès : Bus 27 arrêt Calmette + 2 min de marche

Atelier

Jeune Public ou
Parents / Enfants



Photo de Soroush H. Zargarbashi sur Unsplash

ATELIER CRÉATIF

FABRICATION DE VITRAUX

Vendredi 6 mars à 14h00

Avec l'artiste Marie De Saivre, partez à la découverte de l'art du vitrail à travers une approche originale, ludique et contemporaine.

À l'aide de feuilles de gélatine translucides, les participant-e-s créent des motifs colorés et lumineux pour réaliser leur propre vitrail.

Découpe, assemblage et superposition des formes permettent d'explorer les jeux de lumière et de couleurs, tout en développant créativité, précision et patience.

Les œuvres finales pourront être exposées sur des fenêtres pour révéler toute leur magie...

Déroulé de l'évènement :

- 13h50 Rendez-Vous avec le groupe Cultures du Cœur, à l'OCAC
 - 14h00 Début de la visite
 - 15h30 Fin
- (Le temps est donné à titre indicatif, la durée pouvant varier légèrement)

SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX POUR NE RIEN
MANQUER DE NOS ACTUALITÉS ET RDVS CULTURELS !



[Cultures du coeur Gironde](https://www.facebook.com/CulturesducoeurGironde)



[Cultures du coeur Gironde](https://www.linkedin.com/company/CulturesducoeurGironde)



[Culturesducoeur33](https://www.instagram.com/Culturesducoeur33)



<https://culturesducoeur33.wordpress.com/>



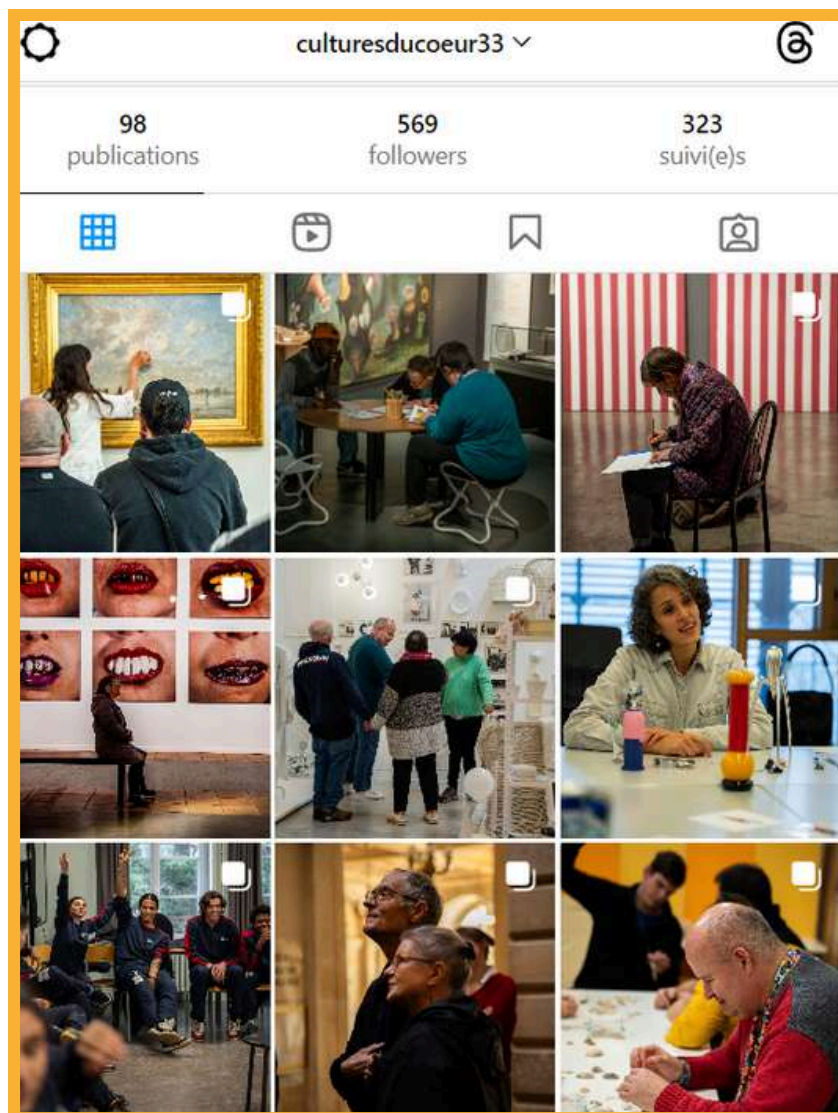
cdc33@culturesducoeur.org



<https://www.culturesducoeur.org/>



26 rue du Loret 33150 Cenon





RÉSEAU
CULTURES DU CŒUR

VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE !

Afin de pouvoir évaluer l'intérêt de notre action, nous vous remercions de bien vouloir nous faire parvenir un témoignage sur la sortie que vous avez effectuée.

Votre témoignage nous est indispensable ! Quelque soit le contenu ou la forme, il s'agit d'un formidable encouragement pour la structure qui vous accueille lors de la sortie et pour Cultures du Cœur.

PRENOM*:

*Anonymat possible

A participé à la sortie (titre, date, lieu de spectacle, ville) :

.....
.....

Proposé par la structure qui vous accueille :

.....

Vous pouvez vous exprimer comme vous en avez envie : textes, poèmes, dessins....

Cet espace est le vôtre.

☐ J'autorise Cultures du Cœur Gironde à faire figurer ce témoignage sous couvert de l'anonymat dans les différents documents et supports de communication (blog, bulletin d'informations mensuel...)

Cultures du Cœur Gironde

26 rue de Loret - 33150 Cenon

05.56.86.60.06

cdc33@culturesducoeur.org - www.culturesducoeur.org