



CULTURES
DU CŒUR
GIRONDE



CULTURES DU CŒUR GIRONDE

CATALOGUE RDVS CULTURELS

05/10/2026

Culture, sport et loisirs pour les publics de structures sociales et
médico-sociales



RÉSEAU
CULTURES DU CŒUR



CULTURES
DU CŒUR
GIRONDE

VOS CONTACTS

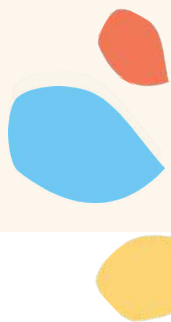
COORDINATION || AMALE KHOURY

07 49 84 46 19 | amale.khoury@culturesducoeur.org

MÉDIATION || MALÉNA FELDMAN

07 81 63 07 57 | malena.feldman@culturesducoeur.org





LES PROPOSITIONS DE CULTURES DU CŒUR GIRONDE

- Chaque début de semaine, vous recevez un catalogue spécial présentant toutes les propositions de **Rendez-vous Culturels** disponibles pour le mois à venir.
- Les **réservations sont centralisées et effectuées TOUJOURS & UNIQUEMENT par les référents** des établissements sociaux et médico-sociaux partenaires.

LES INVITATIONS, COMMENT ÇA MARCHE ?

- Les Sorties Cultures du Cœur sont des invitations à des spectacles variés en Gironde : concert, théâtre, danse, cinéma, sport, cirque, conférence, sont les principaux événements proposés.
- Les publics y vont de façon autonome, seuls, en groupe, ou accompagnés d'un proche ou d'un travailleur social.
- La programmation des sorties est visible sur les 30 prochains jours, à réserver directement par les **référents** des structures sociales sur leur espace personnel (avec identifiant et mot de passe) via **www.culturesducoeur.org**
- Les contremarques sont ensuite à imprimer et à transmettre aux participants, puis à présenter le jour de l'événement (parfois on vous envoie des places PDF en complément).

LES RENDEZ-VOUS CULTURELS, COMMENT ÇA MARCHE ?

- Les Rendez-Vous Culturels sont des événements en groupe avec une action de médiation, accompagnés par les équipes de Cultures du Cœur Gironde.
- Les publics y vont de façon autonome, seuls, en groupe, ou accompagnés d'un proche ou d'un travailleur social. Les mineurs doivent être accompagnés !
- **Les réservations se font par mail.** Si vous souhaitez vous inscrire, adressez votre demande directement à votre référent, qui devra envoyer un mail à l'adresse **cdc33@culturesducoeur.org**, en précisant votre nom, prénom, numéro de téléphone et tranche d'âge.

VOS TÉMOIGNAGES

Nous attendons impatiemment vos retours afin de savoir ce que vous avez pensé des invitations et des rendez-vous culturels

**Codes de consultation de la
billetterie pour les publics**

www.culturesducoeur.org

Login : cdc33

Mot de passe : Coeur33.



BONNE SEMAINE AVEC CULTURES DU CŒUR !

LES INVITATIONS CULTURES DU COEUR

RÉSERVER EN LIGNE

Vous êtes référent du partenariat dans une structure médico-sociale : Les réservations pour les personnes que vous accompagnez sont à faire en ligne sur le site internet de l'association avec vos codes personnels sur votre espace www.culturesducoeur.org. **Vous pouvez réserver des événements pour le mois à venir. Les réservations se clôturent une semaine avant chaque date de spectacle.**

Vous êtes une personne intéressée par une Sortie : demandez au référent de votre structure de vous inscrire auprès de Cultures du Cœur. Il vous imprimera une invitation à présenter le jour de l'événement.

NOMBRE DE PLACE PAR PERSONNE

Des personnes en individuel suivies dans des structures partenaires et des groupes accompagnés ou non de travailleurs sociaux peuvent s'inscrire aux Sorties.

Une même personne peut avoir jusqu'à deux **«invités» pour une même sortie**, ce qui permet de convier des proches (famille, amis). Le référent (ou un travailleur social issu d'une même structure) a également la possibilité d'organiser une sortie de groupe et peut être **«accompagnateur»**.

CONSULTER LES OFFRES EN TEMPS RÉEL

Si vous êtes membre des équipes ou personne suivie par une structure sociale ou médicale partenaire de Cultures du Cœur Gironde, vous pouvez à tout moment consulter les sorties disponibles pour le mois à venir en vous rendant sur le site de Cultures du Cœur.

Les référents sociaux ont des codes de réservation et les publics ont un code de consultation.

Codes de consultation pour les publics

www.culturesducoeur.org

Login : **cdc33**

Mot de passe : **Coeur33.**



RETROUVEZ LES OFFRES DES SORTIES
CULTURELLES SUR LE SITE DE CULTURES
DU COEUR :

<https://www.culturesducoeur.org/>



LES RENDEZ-VOUS CULTURELS CULTURES DU CŒUR GIRONDE

RÉSERVER UNE PLACE

Vous êtes référent du partenariat dans une structure médico-sociale : les réservations sont à faire **par mail** auprès de l'équipe de Cultures du Cœur Gironde. Il faut nous transmettre le **nombre de participants, les téléphones portables des personnes inscrites qui viendront en autonomes ou celui de la personne de la structure qui accompagnera le groupe.**

Vous êtes une personne intéressée par un évènement : demandez au référent de votre structure de vous inscrire auprès de Cultures du Cœur. Vous pourrez ensuite vous rendre au Rendez-Vous Culturel.

NOMBRE DE PLACE PAR PERSONNE

Des personnes en individuel suivies dans des structures partenaires et des groupes accompagnés ou non de travailleurs sociaux peuvent s'inscrire aux Rendez-Vous Culturels.

Une même personne peut avoir jusqu'à deux «invités», ce qui permet de convier des proches (famille, amis).

Le référent social, ou un travailleur social issu d'une même structure, a également la possibilité d'organiser une sortie de groupe et peut être **«accompagnateur»**.



Réservations des Rendez-Vous Culturels
cdc33@culturesducoeur.org

Des questions ? 05 56 86 60 06
07 67 06 90 18

MUSÉUM DE BORDEAUX

5 Place Bardineau, 33 000 Bordeaux

Accès : Bus 23 arrêt Fondaudège Muséum + 2 min de marche

Visite
commentée



EXPOSITION SEMI-PERMANENTE

MANGE-MOI, SI TU PEUX !

Mercredi 7 octobre à 11h00

Plongez dans le monde fascinant de l'alimentation animale !

Des dents acérées du prédateur aux fanons géants des baleines, découvrez comment chaque espèce s'adapte pour capturer, broyer, filtrer ou aspirer sa nourriture.

Grâce à des spécimens naturalisés, des modèles géants, des photos étonnantes, la visite révèle la diversité incroyable des stratégies de survie dans le règne animal.

Un parcours à la fois scientifique, ludique et plein de surprises, qui change notre façon de voir les animaux... et peut-être même notre propre manière de manger !

Déroulé de l'évènement :

- 10h50 Rendez-Vous avec le groupe Cultures du Cœur, devant le Muséum
- 11h00 Début de la visite
- 12h00 Fin

(Le temps est donné à titre indicatif, la durée pouvant varier légèrement)



VILLA VALMONT

20 Rue Sourbes, 33 310 Lormont

Accès : Tram A arrêt Buttinière + 11 min de marche

Visite
commentée



LA VILLA VALMONT

VISITE & BALADE AU PARC

Mercredi 7 octobre à 14h00

La Villa Valmont vous propose un moment convivial avec une présentation du lieu. Ce temps se prolongera par un échange avec l'un·e des résident·es, qui partagera son projet et son parcours.

La visite se poursuit par une balade dans le parc, de la ferme à la piscine, jusqu'à la terrasse, où se mêlent les sons de la nature et de la ville environnante.

Déroulé de l'évènement :

- **13h50 Rendez-Vous avec le groupe Cultures du Cœur à la Villa Valmont**
- **14h00 Début de la visite**
- **15h00 Fin**

(Le temps est donné à titre indicatif, la durée pouvant varier légèrement)



MÉDIATHÈQUE JEAN VAUTRIN

32 Rte de Léognan, 33 170 Gradignan

Accès : Bus 31 arrêt Eglise de Gradignan + 10 min de marche

Atelier



DÉCOUVERTE RÉALITÉ VIRTUELLE

VR & JEUX VIDÉO

Mercredi 14 octobre à 14h00

Envie de découvrir de nouveaux univers et de vivre une expérience hors du commun ? Rejoignez-nous pour un moment ludique autour des casques de réalité virtuelle et des jeux vidéo sur console !

Au programme :

- Une expérience immersive en réalité virtuelle
- Des jeux sur console accessibles à tous les niveaux

Que vous soyez curieux, débutant ou passionné de gaming, venez tester, échanger et relever de nouveaux défis !

Information importante : La réalité virtuelle peut provoquer chez certaines personnes une sensation de gêne (vertiges, nausées ou fatigue visuelle). Si vous êtes sensible à ces effets, merci d'en tenir compte avant de vous inscrire.

Déroulé de l'évènement :

- **13h50 Rendez-Vous avec le groupe Cultures du Cœur sur le lieu**
 - **14h00 Début de la visite guidée**
 - **15h30 Fin**
- (Le temps est donné à titre indicatif, la durée pouvant varier légèrement)*



CAPC

7 Rue Ferrere, 33 000 Bordeaux

Accès : Tram B arrêt CAPC + 3 min de marche

Visite



BLACKGROUND : MURMURES DES MORNES

EXPOSITION TEMPORAIRE

Mercredi 21 octobre à 15h00

L'exposition rassemble une cinquantaine d'artistes contemporains ultra-marins qui interrogent les héritages de l'esclavage, de la colonisation et de leurs conséquences encore visibles aujourd'hui. À travers des sculptures, des installations, des vidéos ou des peintures, les œuvres racontent des histoires parfois oubliées.

L'exposition aborde des thématiques liées à l'histoire coloniale et postcoloniale. Chacun et chacune arrive avec un bagage de connaissances différent : la visite est pensée comme un espace d'échange où toutes les questions sont les bienvenues.

Les propos ouvertement racistes, les commentaires déplacés concernant l'esclavage ou toute formulation portant atteinte au respect des personnes ne seront pas tolérés. La médiatrice se réserve le droit d'interrompre la visite si ce cadre n'est pas respecté.

Déroulé de l'évènement :

- **14h50 Rendez-Vous avec le groupe Cultures du Cœur, devant le CAPC**
 - **15h00 Début de la visite**
 - **16h00 Fin**
- (Le temps est donné à titre indicatif, la durée pouvant varier légèrement)*

GRAVEL EXPLORE

Fontaine Wallace – Cours Xavier Arnoz, 33 000 Bordeaux

Accès : Tram B arrêt CAPC + 3 min de marche

Visite à vélo



VISITE DE BORDEAUX À VÉLO

BY GRAVEL BIKE

Mercredi 21 octobre à 11h00

Cette balade emmène d'une rive à l'autre de la Garonne, à la découverte des lieux emblématiques de Bordeaux et de quelques quartiers plus confidentiels.

Des Chartrons au Jardin Public, du Palais Gallien à la cathédrale Saint-André et à la Grosse Cloche, le parcours traverse le centre historique avant de rejoindre la rive droite par le Pont de Pierre.

Une pause pique-nique à Darwin, lieu emblématique du Bordeaux contemporain, précède le retour vers la rive gauche par le pont Chaban-Delmas. Selon le temps disponible, le parcours peut se poursuivre jusqu'aux Bassins à Flot et à la Base sous-marine. La balade se termine dans les Chartrons, par la rue Notre-Dame.

Pensez à apporter de la crème solaire, des lunettes de soleil, des chaussures et une tenue de sport, un cuissard de vélo si possible, une gourde ainsi qu'une veste de pluie en fonction de la météo.

- L'âge minimum est de 14 ans
- S'assurer de la bonne condition physique des participants
- Vélo (non électrique) et casque fourni et/ou possibilité d'apporter son propre vélo.
- **Prendre son pique-nique pour la pause repas**

Déroulé de l'évènement :

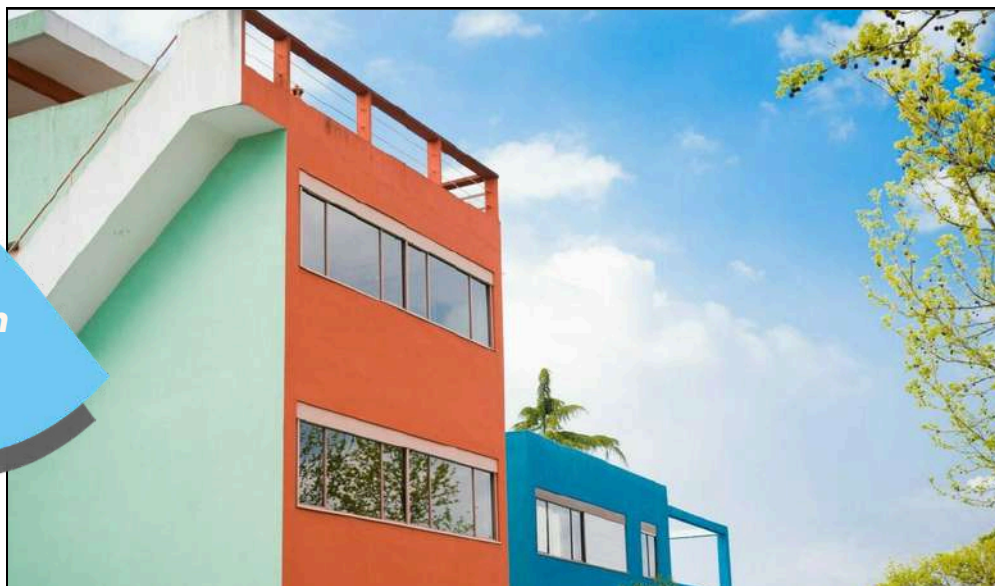
- **10h50 Rendez-Vous avec le groupe Cultures du Cœur à la Fontaine Wallace**
- **11h00 Début de la visite**
- **14h00 Fin**

CITÉ FRUGÈS-LE CORBUSIER

Maison Frugès-Le Corbusier, 4 Rue le Corbusier, 33 600 Pessac

Accès : Bus 4 arrêt Le Monteil + 6 min de marche

Animation



ENIGM'GAME

SAUVEZ LA CITÉ FRUGÈS-LE CORBUSIER !

Mercredi 28 octobre à 10h00

Une mystérieuse machine infernale menace l'équilibre de la Cité Frugès imaginée par Le Corbusier et Henry Frugès. Le temps presse : seul votre esprit d'observation et votre sens de la logique pourront empêcher la catastrophe !

Partez à travers les Quartiers Modernes Frugès et relevez une série d'énigmes, de défis et d'indices cachés dans ce lieu emblématique de l'architecture moderne. À chaque étape, vous vous rapprocherez du code secret capable de sauver la Cité.

Déroulé de l'évènement :

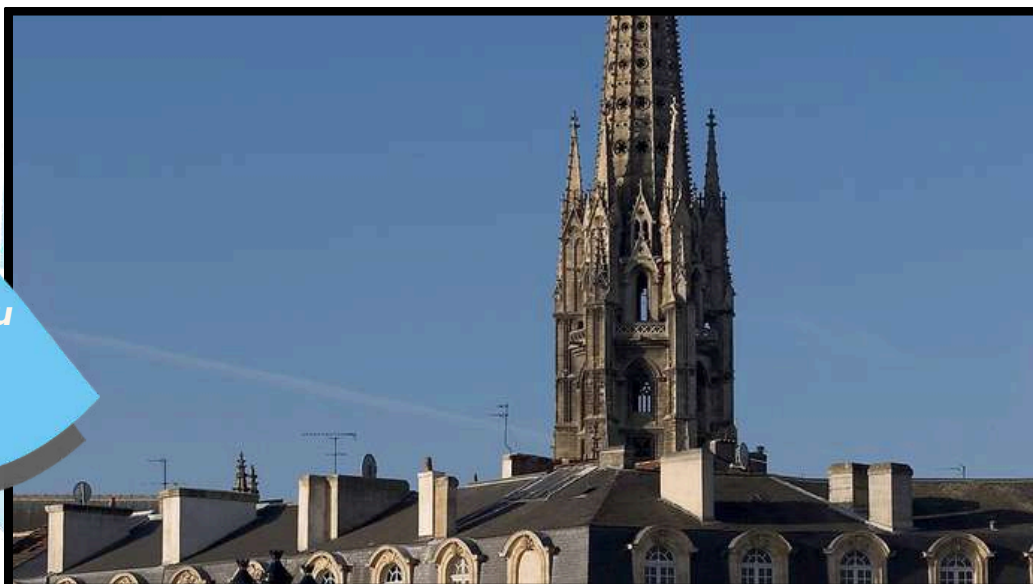
- 9h50 endez-Vous avec le groupe Cultures du Cœur, devant la Maison Frugès
 - 10h00 Début de la visite
 - 11h30 Fin
- (Le temps est donné à titre indicatif, la durée pouvant varier légèrement)

BORDEAUX PATRIMOINE MONDIAL

Rue Pilet, 33 000 Bordeaux

Accès : Tram C arrêt Porte de Bourgogne + 5 min de marche

Découverte du
patrimoine



DÉAMBULATION DANS LE QUARTIER SAINT-MICHEL

Mercredi 4 novembre à 14h00

Au cœur de Bordeaux, partez en balade à la rencontre d'une ancienne maison du Moyen-Âge, poussez la porte de la basilique Saint-Michel, découvrez la flèche Saint-Michel fraîchement restaurée et arpentez les ruelles oubliées qui ont tant à nous raconter.

Rdv cours Victor Hugo, au croisement avec la rue Pilet.

Déroulé de l'évènement :

- **13h50 Rendez-Vous avec le groupe Cultures du Cœur, cours Victor Hugo**
 - **14h00 Début de la visite**
 - **15h30 Fin de la visite**
- (Le temps est donné à titre indicatif, la durée pouvant varier légèrement)*

IDÉES DE SORTIES GRATUITES SUR LE TERRITOIRE À FAIRE EN DEHORS DE CULTURES DU CŒUR

La Maison du Jardinier et de la Nature en Ville

Programme

OCTOBRE 2026

AU PROGRAMME EN OCTOBRE 2026

Ne vous plantez plus !

Votre rendez-vous mensuel, chaque 1^{er} mardi du mois

Mardi 6 oct. 14h30 à 16h30

Profitez de conseils de jardinage 100% personnalisés ! Que vous souhaitiez soigner vos plantes ou aménager un coin de verdure, intérieur ou extérieur, notre jardinier est là pour vous guider. Prenez rendez-vous et bénéficiez d'un accompagnement sur-mesure. Merci de venir avec des photos pour illustrer vos demandes.

Les légumineuses

Mercredi 14 oct. 14h30 à 16h30

Découvrez les légumineuses, des aliments aussi anciens que précieux, aux nombreux atouts nutritionnels et environnementaux. Apprenez à les cuisiner autrement en réalisant de délicieux mochis aux haricots rouges.

Dans les pas du hérisson

Jeudi 15 oct. 14h30 à 16h30

Pique et pique et biodiversité ! Faites connaissance avec l'un des habitants les plus attachants de nos jardins, le hérisson. Petit, discret et pourtant indispensable : découvrez son mode de vie et les gestes qui favorisent sa protection au quotidien.

Chasse aux feuilles

Mardi 20 oct. 14h30 à 16h30

Partez à la découverte des arbres du parc en apprenant à reconnaître leurs feuilles. Munis d'un livret d'identification, relevez le défi de retrouver les différentes essences au fil de votre exploration.

Land Art

Jeudi 22 oct. 14h30 à 16h30

Transformez feuilles, branches, pierres et fleurs en véritables œuvres d'art. Une invitation à créer avec la nature, sans la dénaturer.

La grainothèque de la maison du jardinier

Votre rendez-vous mensuel, chaque dernier mardi du mois
Mardi 27 oct. 14h30 à 16h30

AGENDA DÉCOUVERTES

SUGGESTIONS DE LA SEMAINE :

Ateliers jardinage gratuits ; Maison du Jardinier

La Maison du Jardinier propose des ateliers gratuits, ouverts à toutes et à tous (enfants à partir de 7 ans), sur inscription obligatoire.

Inscriptions

Téléphone : **05 56 43 28 90**

E-mail : maisondujardinier@mairie-bordeaux.fr

Merci de préciser lors de votre inscription :

le nombre de participants ;

un numéro de téléphone (utilisé uniquement en cas de contretemps ou de fermeture exceptionnelle).

Informations pratiques

Les annulations sont à signaler 48 heures à l'avance afin que les places puissent être proposées à d'autres personnes.

Le nombre de places étant limité, l'inscription est obligatoire et les personnes non inscrites ne pourront pas être accueillies.

Journée Nationale des Aidants

Dans le cadre de la Journée Nationale des Aidants, un événement ouvert à tous se tiendra le **mardi 6 octobre 2026 à 14h30, à la Salle Saint-Augustin à Bordeaux.**

À cette occasion, sera proposé le théâtre-forum « Mon aidance à moi », une représentation participative qui aborde les enjeux du quotidien des aidants. Cette intervention favorisera également les échanges avec le public autour des expériences et des besoins des personnes aidantes.

L'inscription se fait via ce numéro de téléphone : 0800.625.885, tapez 0.

Journée nationale des aidants Mardi 6 octobre



ÉVÉNEMENTS GRATUITS



ENVIE DE SORTIR ?

CULTURES DU COEUR GIRONDE

Avec Cultures du Cœur, vous pouvez :

 **Regarder un film**

 **Voir du sport**

 **Écouter de la musique**

 **Danser**

 **Aller au théâtre**

 **Voir des tableaux**

 **Sortir dans la nature**

 **Découvrir des lieux**

GRATUIT

Voir les sorties :

www.culturesducoeur.org

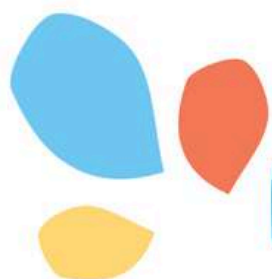
Login : cdc33

Mot de passe : Coeur33.

CINÉMA
SPORT
CONCERTS
DANSE
THÉÂTRE
EXPOSITIONS
NATURE
LOISIRS
PATRIMOINE



CULTURES
DU CŒUR
GIRONDE



ENVIE DE SORTIR ?

CULTURES DU CŒUR GIRONDE

Cultures du Cœur Gironde vous propose d'aller à des événements culturels, sportifs et de loisirs tout au long de l'année !

Nous proposons aussi des sorties avec des **visites guidées, des ateliers artistiques et des rencontres** avec des comédiens, musiciens et artistes.

Toutes les sorties proposées par Cultures du Cœur **sont gratuites !**
Parlez-en à vos référents.

FAITES VOUS PLAISIR !

Découvrir les événements

www.culturesducoeur.org

Login : **cdc33**

Mot de passe : **Coeur33.**

CINÉMA
SPORT
CONCERTS
DANSE
THÉÂTRE
EXPOSITIONS
NATURE
LOISIRS
PATRIMOINE



CULTURES
DU CŒUR
GIRONDE



ENVIE DE SORTIR ?

CULTURE, SPORT & LOISIRS
AU CŒUR DES SOLIDARITÉS

Votre contact



FAITES VOUS PLAISIR !

Découvrir les événements

www.culturesducoeur.org

Login : **cdc33**

Mot de passe : **Coeur33.**

CINEMA
SPORTS
CONCERTS
DANCE
THEATRE
EXHIBITIONS
NATURE
LEISURE
HERITAGE



WANT TO GO OUT?

CULTURES DU CŒUR GIRONDE

Cultures du Cœur Gironde invites you to attend cultural, sports, and leisure events throughout the year!

We also offer outings with **guided tours, artistic workshops, and meetings with actors, musicians, and artists.**

All outings offered by Cultures du Cœur **are free !**
Talk to your contacts about it.

ENJOY !

Check events online
www.culturesducoeur.org
Login: **cdc33**
Password: **Coeur33.**

SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX POUR NE RIEN
MANQUER DE NOS ACTUALITÉS ET RDVS CULTURELS !



[Cultures du coeur Gironde](https://www.facebook.com/CulturesducoeurGironde)



[Cultures du coeur Gironde](https://www.linkedin.com/company/CulturesducoeurGironde)



[Culturesducoeur33](https://www.instagram.com/Culturesducoeur33)



<https://culturesducoeur33.wordpress.com/>



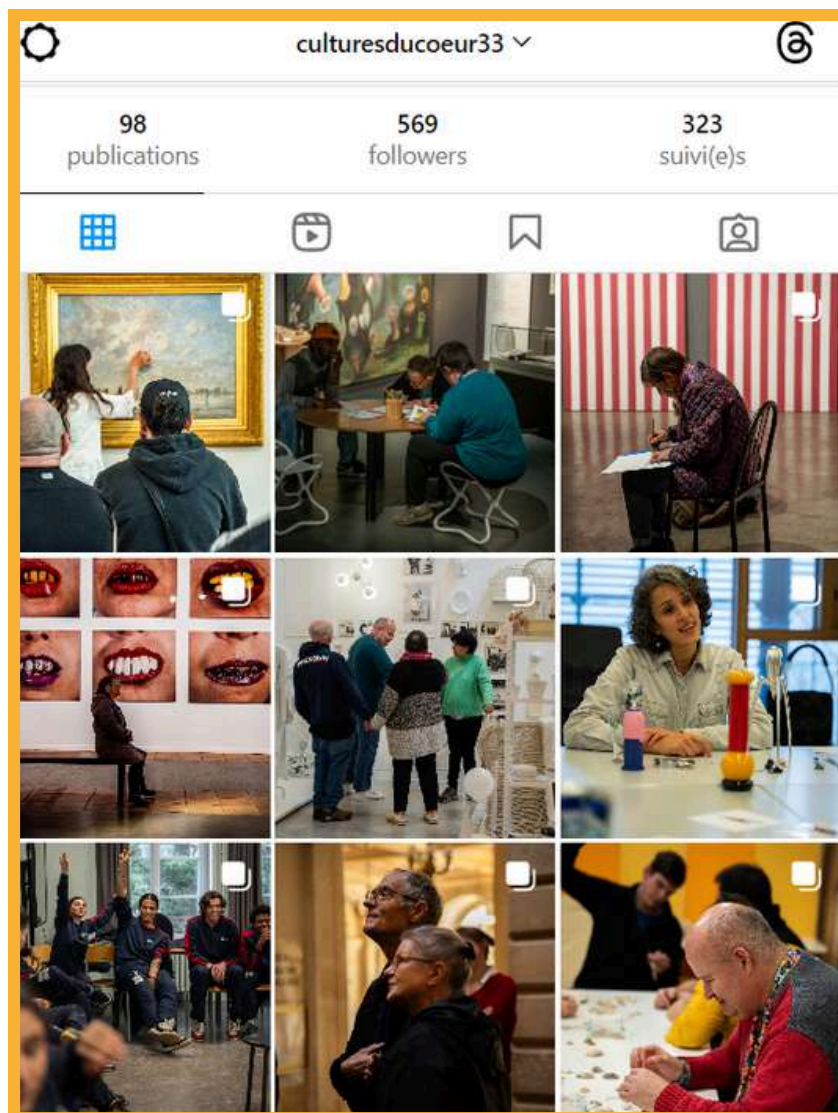
cdc33@culturesducoeur.org



<https://www.culturesducoeur.org/>



26 rue du Loret 33150 Cenon





RÉSEAU
CULTURES DU CŒUR

VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE !

Afin de pouvoir évaluer l'intérêt de notre action, nous vous remercions de bien vouloir nous faire parvenir un témoignage sur la sortie que vous avez effectuée.

Votre témoignage nous est indispensable ! Quelque soit le contenu ou la forme, il s'agit d'un formidable encouragement pour la structure qui vous accueille lors de la sortie et pour Cultures du Cœur.

PRENOM*:

*Anonymat possible

A participé à la sortie (titre, date, lieu de spectacle, ville) :

.....
.....

Proposé par la structure qui vous accueille :

.....

Vous pouvez vous exprimer comme vous en avez envie : textes, poèmes, dessins....

Cet espace est le vôtre.

☐ J'autorise Cultures du Cœur Gironde à faire figurer ce témoignage sous couvert de l'anonymat dans les différents documents et supports de communication (blog, bulletin d'informations mensuel...)

Cultures du Cœur Gironde

26 rue de Loret - 33150 Cenon

05.56.86.60.06

cdc33@culturesducoeur.org - www.culturesducoeur.org